

ПАМ'ЯТКА «ЯК ПОЧУТИ СВОЮ ДИТИНУ»

1. Накази, команди, що заперечують почуття. (Дитина плаче, розбила коліно, дорослі: «Припини плакати!» - образа в дитини гарантована.)
2. Попередження, застереження, погрози. («Якщо ти ще раз упадеш у цю калюжу...».)
3. Моралі, проповіді («Учитися –це твій обов'язок» і т.д. Такі моралі викликають нудьгу, а потім і агресію).
4. Поради і готові рішення («Я б на твоєму місці...»). Такі поради дратують дитину.
5. Докази, нотації та висновки («У твоєму віці треба б знати...»). Нотації призводять до бажання боротьби і помсти.
6. Критика, догани, обвинувачення («Усе через тебе...») призводять до уникання, невдачі, низької самооцінки.
7. Оціночна похвала (не хвали, а говори «Я вважаю тебе...», «Мені подобається...»).
8. Обзивання і висміювання (навіть жартливі).
9. Здогади та інтерпретація.
10. Випитування та розслідування.
11. Співчуття на словах, чутки.
12. Від жартування, відхід від розмови.